

# Nostre RISTOURAS

*Bulletin de l'Association Patrimoine  
de La Roche-de-Rame*

*ristouras@gmail.com  
patrimoine-rochederame.fr*



---

*Première Année*

*numéro 2*

*Avril 2013*

---

## **SOMMAIRE**

*Flore de la Roche-de-Rame, pages 1 à 3*  
*Mots croisés & Annonces, page 3*  
*Fatorgo Oucitano, page 4*  
*Photo de flore, page 5 & 6*

## **La flore de la Roche-de-Rame**

*par Claude CASENAVE*

A la Roche-de-Rame comme partout en montagne la végétation se répartit en zones liées à l'altitude, mais aussi à l'ensoleillement (adret ou ubac), et à la géologie (présence d'eau, zones rocheuses ...). Ainsi on peut distinguer les rives de la Durance et de ses affluents, les pelouses et landes steppiques où s'est bâti le territoire des hommes, l'étage forestier, l'étage alpin.

En dehors du territoire des hommes : jardins, prairies de fauche dont il subsiste une petite surface (13,33 ha sur une superficie communale de 4088 ha, selon la cartographie réalisée par l'ONF en 2003 pour le site Natura 2000), deux zones présentent un intérêt écologique particulier, car elles sont rares et menacées de disparition : la ripisylve de la Durance, classée en zone naturelle d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF), et les pelouses et landes du steppique durancien, classées en zone Natura 2000. Deux autres zones se distinguent par leur intérêt économique : la zone forestière et la zone des alpages.

## **I - La ripisylve de la Durance**

On appelle ripisylve l'ensemble des formations boisées, buissonnantes ou herbacées présentes sur les rives d'un cours d'eau (*photo 7*). La ripisylve assure le maintien des berges contre l'érosion, abrite de nombreuses espèces animales, dont certaines lui sont inféodées, et leur sert aussi de corridor de circulation. Elle a aussi des fonctions épuratrices pour certains polluants et surtout une fonction retardatrice de l'onde de crue. Enfin la ripisylve est un élément essentiel du paysage, et le lieu où se déroulent des activités récréatives importantes : promenade, pêche, canoë kayak et autres sports d'eau.

Les ripisylves sont menacées par des activités humaines : canalisation des cours d'eau, extraction de granulats ...etc. et, à ce titre, méritent une protection.

La vallée de la haute Durance (*ses iscles, ripisylves et adoux*), entre la Roche-de-Rame et l'aérodrome de Mont Dauphin a été classée en ZNIEFF, avec la description suivante :

*" ordonné autour d'une rivière plutôt divagante au lit en tresses, le site est caractérisé par une bonne représentativité de tous les stades de la dynamique de végétation, depuis les stades initiaux composés de bancs de graviers nus, en passant par les formations pionnières de colonisation des alluvions et délaissées, les saulaies arbustives et de larges ripisylves, où se rencontrent à la fois des espèces végétales d'origine montagnarde (Myricaire d'Allemagne photo 1) et méditerranéenne".*

Le classement de la ripisylve de la Roche-de-Rame a permis la mise en place d'un sentier d'interprétation de la Durance dans l'isole de Pra Reboul. L'objectif de cet aménagement est d'informer les visiteurs, aussi bien piétons que kayakistes sur la structure et le rôle de la ripisylve. Malheureusement ce sentier n'est guère entretenu ni signalé. Sa création, cependant, a donné

lieu à la publication d'un document intitulé « *Sentier d'interprétation de la Durance* », très didactique et remarquable par sa clarté. Il est possible de le télécharger sur internet : [sentier.durance.free.fr](http://sentier.durance.free.fr)

## II – Les pelouses et landes du steppique durancien

Le territoire de la Roche-de-Rame est englobé dans la zone Natura 2000 dite du steppique durancien et queyrassin. Ce site se situe entre 780 et 1900 m d'altitude, autour de la Durance, de St Martin de Queyrières au lac de Serre-Ponçon, et du Guil, de Ristolas à Guillestre.

Les pelouses sèches d'affinité steppique et leurs milieux associés (*formations herbeuses naturelles et semi naturelles, landes et fourrés*) représentent la superficie la plus importante (4000 ha) et la plus caractéristique du site. La végétation est composée essentiellement de poacées (*fétuque du Valais, fétuque marginée, fétuque cendrée, stipe chevelu, stipe penné*), disposées en touffes denses et éparées, clairsemées d'astragales (*astragale à calice renflé en vessie (photo 8), A. d'Autriche, A. faux Sainfoin, A. queue de renard dans le Queyras*), de lavandes et d'hysope, **d'échinops (photo 5)** et piquetées d'arbrisseaux. Ces milieux constituent un îlot de végétation, issu des zones steppiques d'Europe Orientale, que l'on retrouve aujourd'hui uniquement dans les vallées des Alpes internes, vallées sèches, froides et ensoleillées, sur un sol maigre et superficiel. Les plantes composant ces milieux doivent nécessairement résister à des hivers longs et très froids, et à des étés très chauds et surtout très secs.

Ces milieux écologiquement riches sont menacés par l'abandon progressif d'activités agricoles qui les maintenaient. Ces pelouses sont menacées aujourd'hui de fermeture par l'envahissement des genévriers communs ou sabine, des églantiers et autres épineux, des pins sylvestres ...

Cette fermeture des milieux représente :

- des risques d'incendies
- un appauvrissement de la richesse écologique et cynégétique
- des paysages, support essentiel de l'activité touristique, abandonnés et banalisés
- une diminution de la surface agricole utilisée à l'intersaison.

## III – La zone forestière

Il suffit de regarder une photo de la Roche-de-Rame pour constater l'importance de cette zone actuellement, contrastant avec la quasi disparition de la forêt qu'on observe sur les photos du début du XX<sup>ème</sup> siècle. Il faut saluer ici le considérable travail du service du R.T.M. (*Restauration des Terrains en Montagne*) ! Cette forêt est constituée pour l'essentiel de résineux, à la fois du fait des conditions climatiques et parce que leur croissance rapide les a fait planter préférentiellement par le R.T.M. : *pins sylvestres, pins noirs d'Autriche à l'adret, sapins et épicéas à l'ubac, mélèzes et pins à crochets* plus en altitude... On trouve cependant aussi de grands feuillus, surtout dans les zones plus humides : *frênes, érables, bouleaux et trembles, alisiers, cormiers et sorbiers des oiseleurs, saules et peupliers, chênes*

*pubescents* vers Pra Reboul, et aussi arbrisseaux : *amélanchiers, cornouillers, baguenaudiers, ...*, **(photo 6)** En sous bois poussent le **raisin d'ours (photo 2)**, *l'astragale de Montpellier, la bugrane, les céphalanthères, l'hépatique ...*

Cette forêt est une richesse patrimoniale : elle constitue un lieu de promenade pour les habitants et les touristes, mais aussi l'habitat de nombreux animaux : grands mammifères comme *les cerfs et chevreuils, les sangliers, oiseaux, insectes*, en particulier le papillon Isabelle dont la forêt de pin sylvestre constitue l'habitat privilégié. La forêt est aussi une richesse économique, par l'exploitation du bois, de plus en plus utilisé pour le chauffage et la construction. La pratique traditionnelle de l'affouage en est un témoin. La forêt est ainsi le lieu de travail d'entreprises de bûcheronnage et de génie rural. C'est un territoire de chasse. C'est enfin une indispensable protection contre certains risques naturels : inondation, éboulements et glissements de terrain. Et un lieu d'épuration de l'air et de l'eau.

## IV – La zone des alpages

C'est la plus élevée, couvrant une grande superficie au dessus des forêts. C'est dans cette zone que se trouvent les lacs d'altitude qui sont l'une des attractions de la Roche-de-Rame. C'est une zone d'un grand intérêt écologique, avec des espèces végétales bien différentes de celles des pelouses sèches de basse altitude (***Dryade à 8 pétales (photo 4), rhododendron ferrugineux (photo 3), arnica, armérie, gentianes***, et des animaux qui, sans lui être totalement inféodés puisque des marmottes ont élu domicile au bord de la nationale près de l'ancienne gare !), sont très liés à ce milieu écologique : c'est le cas des marmottes déjà citées, mais aussi des chamois, des mouflons ...

Les alpages sont évidemment aussi une zone d'intérêt économique par leur exploitation dans l'élevage ovin.

## V – La flore de la Roche-de-Rame.

Il est difficile et certainement hors de propos ici de faire une description exhaustive de la flore observée à la Roche-de-Rame. Il est préférable pour cela de se rapporter aux bases de données que des botanistes ont commencé à mettre en place et qui ne demandent qu'à être enrichies par les observations de chacun ; citons en particulier **bdflore05.org** qui donne par commune la liste des taxons(\*) observés : pour la Roche-de-Rame on relève à ce jour (21/01/2013) 434 taxons, dont six espèces protégées : Nonée brune (*Nonea erecta*), Dactylorhize incarnat (*Dactylorhiza incarnata*), oeillet des bois (*Dianthus caryophyllus subsp silvestris*), Potamot filiforme (*Potamogeton filiformis*), fraxinelle (*Dictamnus albus*), Ibéris du mont Aurouze (*Iberis aurosica subsp timeroyi*). Cette base de donnée, déjà précieuse est cependant loin d'être exhaustive, par exemple aucune liliacée n'est signalée dans notre commune. Chacun peut donc participer à cet effort de recensement, à condition de respecter certaines règles. Pour ceux qui seraient tentés, signalons pour aider à identifier les fleurs rencontrées le site : **florealpes.com**.

(\*) *taxon* : en biologie, synonyme de groupe.

• **Rappel** : le *Registre de Paroisse*, portant sur la période 1848 à 1911, 258 pages, au prix associatif de 12 €, est maintenant disponible à l'agence Postale de la Mairie ainsi qu'à l'épicerie La Roche Services.

• **L'adresse du site de l'Association**, tenu par Christophe, est : [patrimoine-rochederame.fr](http://patrimoine-rochederame.fr)

• Le prochain numéro de *Nostre Ristouras*, le n° 3, à paraître en juillet 2013, portera plus spécialement sur la Toponymie, avec un article principal de Paul Billon-Grand.

• **Abonnement à Nostre Ristouras** : la dernière Assemblée Générale de notre Association a décidé de proposer l'abonnement à 5 €, pour 3 numéros par an. Pour un abonnement avec envoi par la poste : 7 €. Cet abonnement inclut la possibilité de devenir membre à part entière de l'Association et de participer à toutes ses manifestations.

• L'Association est à la recherche de *documents anciens* de la Commune, comme des photos et des livres de compte, etc. : les documents prêtés sont photographiés (scannés) et rapidement rendus.

• **Courrier des lecteurs** : vos suggestions et remarques sont les bienvenues, soit par lettre soit par mèl.

• **Calendrier** des manifestations connues, d'avril à Juillet 2013 :

1 °) Sorties de travail sur le terrain :

- Samedi 25 ou dimanche 26 mai : les sentiers-chemins du village, repas près du rocher du Ristouras.

- Samedi 6 ou dimanche 7 juillet : Bois du Truc : four à poix.

- Samedi 6 et dimanche 7 septembre : Lac de l'Ascension : recherche des deux bornes dont l'une est datée 1772 et four à chaud du Lauzet.

2 °) Prochaine Réunion de l'Association : Vendredi 6 Septembre, 18h, Salle du 1° étage de la Mairie.

**Ont participé à ce numéro** : Claude, Colette, Simone et Louis, ainsi que l'équipe des *RouchounPatoisan*

## Les mots croisés de Simone Besombes, grille n°2.

**Horizontalement** : **I** - Os ou plante. **II** - Costume féminin mais pas ici. Pour cause de maladie. **III** - Convient. Vieil espagnol. **IV** - Pas acquise. Enfant dieu. **V** - Grande famille italienne. Grande ou bravo. **VI** - Un peu de tome. Ne dira pas de sottises. **VII** - Le premier d'une série, mais pas chez nous. De vase ou de terre. Conjonction **VIII** - École. Pronom. **IX** - Personne. Celles de mars furent funestes à César. **X** - Un bleu.

**Verticalement** : **1** - Secondées. **2** - Plante herbacée. Ancienne Citroën **3** - Serait étonnant qu'il puisse chanter. Fille de Zola **4** - Creuser des sillons. Phonétiquement à l'œil. **5** - Le bout du nez. Se déplaça

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
I	L	A	C	A	L	L	A		U	B	U
II	A	R	O	M	E		I	O	T	A	
III	M	E	D	E	C	I	N	S		S	A
IV	I	T	O	R		D	E	E	S	S	E
V	N	E	N	E		I		R	A	I	D
VI	A				M	O	R	A	I	N	E
VII	G	R	A	N	I	T		I	N	E	S
VIII	E	O	L	E		E	T	E		R	
IX		S	U	R	F		U	N	S		N
X		E	N	F	E	R		T	A	R	D

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

rapidement. **6** - Tel le pinson. Fin de prière. **7** - Rivale de Rome. Ville de repos. **8** - Servait de couronnes à Bacchus. Poème **9** - Telle la porte de Gide. **10** - De bas en haut : culottée. Lignée de peintres japonais.

*Solutions dans le prochain numéro.*

**Solutions de la grille n°1** : Un brouillon trop brouillon, une lettre à la place d'une autre à la mise au net et au bout du compte une définition erronée : il aurait fallu lire en 3 vertical : "*triplet de nucléotides*" (c'est à dire CODON). Que tous les cruciverbistes veuillent bien m'excuser !

### **Histori dóu passa e d'encuei**

**Adulteri ?** Pèr les sorre Susi e Simouneto Albrand de la Victori.

Uno coulego à nosto maire grando, la Mario veisino, arribé un jour à sa meisoun pèr beure lou café. Aquelo femno, toujours foura à la gleiso, li doumandé :

- *E si sabiès ço que m'es arriba quouro siéu ana me counfessa deran lou praire !*

- *Noun, ma anas me lou dire!*

- *M'a doumanda se aviéu fa lou pecha d'adulteri.*

- *E qu'avès respoudu ?*

- *Oh, coume sabiéu pas ço qu'adulteri voulié dire e pèr pas li faire de peino, li ai di de O !*

*Mai, m'entournant à meisoun, aquel pecha pas counceigu me turlupinavo e, en arribant, demanderou à moun ome ço que voulié dire adulteri.*

*Oh, moun Dieu, quand m'a esplica, siéu reparti léu-léu aganta lou praire pèr li dire que noun, que l'aviéu jamai fa aco !*

E nosto maire grando mancavo pas de s'escarcailla à chasque cop que racountavo aquelo istori.

**Demain, à ons'ouero, se voulès m'ajua à vira un bloc !** pèr Louïs.

L'autre jour, de matin, nostre Reitur d'Academio m'a souna, disent :

- *A ons'ouero, viren un bloc à l'establo, se voulès veni nous ajua, vous esperan ! Ei, se counceissès lou numéro de vostre veisin, disès li de veni parié ! ....*

Ai fa un message SMS à moun veisin, li escrivant la memo chauso :

- *Lou Rectur viro un bloc à ons'ouero. Venès nous ajua, sarèn pas de trop, e se voulès passarai vous prendre, à bèn léu !*

Moun veisin m'a respoudu bèn léu, disent :

- *Pas besoun de veni me prendre embé vostro veituro, vau i ana directamen embé moun Tractopello, fourçaren mens pèr vira aquéu bloc !*

Es que d'aquéu tèms, moun veisin counceissé pas enca li mot secrèt pèr se retrouba, pas pèr vira un bloc ségur, mai pèr vueja ensen uno boutillo, plan planet, d'escoungu, à la chut-chut, senso esviha l'atencioun de tout lou vilage e, segur, di nosto femno ...

### **Histoire du passé et d'aujourd'hui**

**Avez vous commis le péché d'adultère ?** par les sœurs Susy e Simone Albrand de la Victoire.

Une amie de notre grand mère, sa voisine Marie, arrive un jour chez elle pour boire le café. Cette Marie, toujours fourrée à l'église, lui demanda :

- *Et si vous saviez ce qui m'est arrivé quand je suis allée me confesser au prêtre !*

- *Non, mais vous allez me le dire !*

- *Il m'a demandé si j'avais commis le pêcher d'adultère.*

- *Et que lui avez-vous répondu ?*

- *Oh, comme je ne savais pas ce qu'était le péché d'adultère et pour ne pas lui faire de peine, je lui ai dis que Oui !*

*Mais en rentrant chez moi, ce péché inconnu me turlupinait et, en arrivant, je demandai à mon homme ce que voulait dire adultère.*

*Oh, Mon Dieu, quand il m'eut expliqué, je suis repartie bien vite attraper le prêtre, pour lui dire que non, que ça je ne l'avais jamais fait !*

Et notre grand-mère ne manquait pas de s'esclaffer de rire chaque fois qu'elle racontait cette histoire.

**Demain à onze heure, si vous voulez nous aider à virer un bloc !** par Louis.

Ce matin là, notre recteur d'Académie m'a appelé pour me dire :

- *A onze heure, nous virons un bloc, chez moi, si vous voulez venir nous aider, nous vous attendons ! Ah, si vous connaissez le téléphone de votre voisin, dites-lui de venir aussi !*

Ainsi, j'ai envoyé un SMS à mon voisin, en lui écrivant presque la même chose :

- *Le Recteur vire un bloc à onze heure, venez nous aider et si vous voulez je vous emmène avec ma voiture, à bientôt.*

Et, quelques minutes plus tard, mon voisin me rappelle en disant :

- *Pas besoin de venir avec votre voiture, je vais y aller directement avec mon Tractopelle, ce sera plus facile à virer ce bloc !*

C'est que de ce temps-là, mon voisin ne connaissait pas encore les mots de code pour se retrouver, non pas pour virer un bloc, bien sûr, mais plutôt pour vider ensemble une bouteille, tranquillement, en douce, sans éveiller l'attention de tout le voisinage et, bien sûr, de nos femmes ...